

Medienmitteilung

Zürich, 14. Juli 2026

Wie hoch ist die Lebenszufriedenheit in der Schweiz?

Die repräsentative Befragung von moneyland.ch zeigt: Herr und Frau Schweizer sind mit ihrem Leben grundsätzlich zufrieden. Dies gilt allerdings nicht für jeden Aspekt gleichermassen: Während die eigenen Kinder und Eltern hohe Punktzahlen erhalten, kommt die Bundespolitik ungleich schlechter weg.

Sicherheit, eine florierende Wirtschaft und eine ausgezeichnete Gesundheitsversorgung: Auf dem Papier geniesst die Schweiz einen im internationalen Vergleich sehr hohen Lebensstandard. Doch wie zufrieden sind die Schweizerinnen und Schweizer wirklich mit ihrem Leben? Dieser Frage ist der Online-Vergleichsdienst moneyland.ch im Rahmen einer repräsentativen Umfrage auf den Grund gegangen.

Fazit: Die Schweizer Bevölkerung ist mit ihrem Leben im Grossen und Ganzen zufrieden. Sie bewertet ihre Zufriedenheit mit ihrem Leben im Durchschnitt mit 7.4 Punkten. Was die Bewertung einzelner Aspekte betrifft, tun sich allerdings merkbare Unterschiede auf.

Ältere Befragte bewerten Zufriedenheit am höchsten

Je älter die Befragten, desto höher fällt die Lebenszufriedenheit im Mittel aus. Während die Altersgruppe der 18- bis 25-Jährigen die allgemeine Zufriedenheit mit ihrem Leben mit 7.2 Punkten bewertet, vergibt die Altersgruppe zwischen 50 und 74 durchschnittlich 7.6 Punkte. Die 26- bis 49-jährigen Befragten landen mit 7.3 Punkten dazwischen.

Auch nach Sprachregion werden gewisse Unterschiede deutlich: Befragte aus der Deutschschweiz sind tendenziell zufriedener mit ihrem Leben als Romands. Während Umfrage-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer aus dem Röstigraben ihre allgemeine Zufriedenheit im Schnitt mit 7.3 Punkten einstufen, zeigen sich Deutschschweizerinnen und Deutschschweizer mit durchschnittlich 7.5 Punkten etwas zufriedener.

Frauen und Männer liegen mit ihren Bewertungen näher beieinander, wobei sich Frauen (7.5 Punkten) etwas zufriedener äussern als Männer (7.4 Punkte).

Familiäres Umfeld landet ganz oben

Am zufriedensten sind die Befragten mit ihren Kindern (8.2 Punkte) und ihren Eltern (7.7 Punkten), auf Platz drei landen mit je 7.5 Punkten die Beziehung und der Hausarzt respektive die Hausärztin. «Am besten bewertet werden überwiegend jene Aspekte, die das direkte familiäre Umfeld betreffen», erklärt Dan Urner, Redaktor bei moneyland.ch.

Tabelle 1: Die am besten bewerteten Aspekte

Aspekt	Punkte
Kinder	8.2
Eltern	7.7
Beziehung	7.5
Hausärztin/Hausarzt	7.5
Wohnung	7.4

Geld und Politik schneiden am schlechtesten ab

Ein anderes Bild zeigt sich bei Aspekten rund um die eigenen Finanzen sowie die nationale Politik – hier sind die Befragten weitaus zurückhaltender mit ihrer Bewertung. Am wenigsten Punkte erhalten Schweizer Politikerinnen und Politiker (5.4 Punkte). Der Bundesrat belegt mit durchschnittlich 5.5 Punkten den vorletzten Rang. Nur knapp davor klassieren sich die persönliche finanzielle Lage (6.0 Punkte) sowie der Lohn (6.1 Punkte).

Tabelle 2: Die am schlechtesten bewerteten Aspekte

Aspekt	Punkte
Schweizer Politikerinnen und Politiker	5.4
Bundesrat	5.5
Finanzielle Lage	6.0
Lohn	6.1
Arbeitgeber	6.8
Liebesleben	6.8
Schweizer Hotels	6.8

«Es vermag kaum zu überraschen, dass gut betuchte Befragte ihrer finanziellen Situation eine höhere Zufriedenheit beimessen», sagt Dan Urner. Bewerten Personen mit einem Vermögen von weniger als 20'000 Franken die Zufriedenheit mit ihren persönlichen Finanzen bloss mit 4.9 Punkten, sind all jene Befragten mit einem Vermögen von mindestens 1 Million Franken weitaus positiver gestimmt (7.9 Punkte).

Detaillierte Resultate finden Sie in den separaten Tabellen.

Kontakt für weitere Informationen

Dan Urner
Redaktor bei moneyland.ch
Thurgauerstrasse 36
CH-8050 Zürich
E-Mail: media@moneyland.ch

Über moneyland.ch

moneyland.ch ist der unabhängige Schweizer Online-Vergleichsdienst für Banken, Versicherungen und Telekom. moneyland.ch bietet umfassende und präzise Kosten- und Leistungsvergleiche, unter anderem in den Bereichen Kreditkarten, Hypotheken, Kredite, Trading, Vermögensverwaltung, Bankpakete, Festgeld und Kassenobligationen, Privat-, Firmen-, Spar-, Säule 3a- und Freizügigkeitskonten, Krankenkassen, Rechtsschutz-, Tier- und Reiseversicherungen, Handy-, Internet-, TV- und Festnetz-Abos. Insgesamt hat moneyland.ch bereits über 100 interaktive Vergleiche und Rechner programmiert.

Alle Rechner finden Sie unter <https://www.moneyland.ch/de/rechner>

Alle interaktiven Vergleiche finden Sie unter <https://www.moneyland.ch/de/vergleiche>

Methodik

Diese Medienmitteilung basiert auf einer repräsentativen Umfrage, die das Marktforschungsinstitut Ipsos im Auftrag von moneyland.ch Anfang 2026 durchgeführt hat. Es wurden 1500 Personen aus der Deutsch- und Westschweiz gefragt, wie zufrieden sie mit verschiedenen Faktoren und Institutionen sind. Sie konnten auf einer Skala von 1 (überhaupt nicht zufrieden) bis 10 (sehr zufrieden) antworten. Auch Enthaltungen waren möglich.

Über die SMG Swiss Marketplace Group

Die SMG Swiss Marketplace Group ist ein wegweisendes Netzwerk von Online-Marktplätzen und ein innovatives Digitalunternehmen, das den Menschen das Leben mit zukunftsgerichteten Produkten vereinfacht. SMG Swiss Marketplace Group gibt ihren Kundinnen und Kunden die besten Tools für ihre Lebensentscheidungen an die Hand. Das Portfolio umfasst Real Estate (ImmoScout24, Homegate, Flatfox, alle-immobilien.ch, Immostreet.ch, home.ch, Publimmo, Acheter-Louer.ch, CASASOFT, IAZI), Automotive (AutoScout24, MotoScout24), General Marketplaces (anibis.ch, tutti.ch, Ricardo) und Finance and Insurance (FinanceScout24, moneyland.ch). Das Unternehmen wurde im November 2021 von TX Group AG, Ringier AG, Die Mobiliar und General Atlantic gegründet.